

2025-04-05 SALIDA PROMOCIONAL BENASQUE

Inscripciones: a través de la invitación al grupo de whatsapp que se ha publicado. Una vez que te unas, para estar inscrito a la salida, debes indicar qué días vas a realizar actividad, si necesitas alojamiento en la escuela de montaña de Benasque y se te tenemos en cuenta para la cena del sábado. **Aquellos que no faciliten estos datos no serán tenidos en cuenta como asistentes a la actividad**

*Imprescindible ser socio del Club y haber presentado consentimiento informado. Ver documento INSCRIPCIÓN Salidas Promocionales ET 2025.pdf en la página web del CAU, sección esquí de travesía.

Sábado 05-04-2025: Circular Castanesa-Estibafreda por Ardonés



Itinerario aproximado

Desnivel positivo/negativo: 1100 m aprox.

Duración: 8 horas (16km)

Tipo de recorrido: circular

Dificultad: Escala Traynard: S3 (pendiente moderada que como máximo llegará a los 35 grados); Escala Blachere: EB. Buena forma física ya que, sin ser una ruta exigente

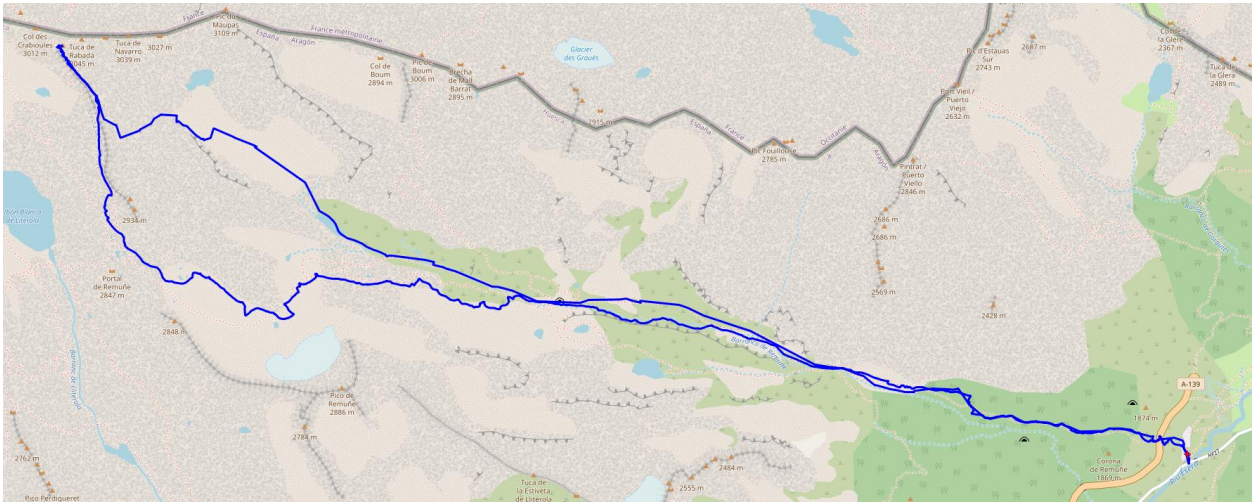
técnicamente, sí que es larga en cuanto a distancia (16km). Prever el uso de cuchillas y/o crampones y piolet en la salida a la Pleta Negra (después del bosque inicial).

Descripción de la ruta: se parte de la salida que da acceso a la cabaña de Ardonés (1880m), aproximadamente 1km antes de llegar al parking del Ampriú. Tramo inicial de 3km de pista (prever un porteo de 1,5km por la nieve que se pueda ir esta semana, aproximadamente 20-25 min) hasta justo antes de cruzar el barranco de L'Ubago (2000m) que giraremos a la derecha para remontar el bosque con fuerte pendiente hasta llegar a la Pleta Negra (2300m), a partir de ahí y por pendientes suaves se llega por un fonde valle muy ancho hasta la cima del Pico Castanesa (2858m) sin mayor dificultad (evitando asomarse en ese tramo hacia el este, impresionantes vista al macizo de Maladetas, por peligro de cornisas). Una vez en el pico, quitamos pieles y descendemos por laderas suaves hasta el collado de Castanesa o de Feixans (2685m) donde volveremos a poner pieles para remontar 70 metros hasta la segunda cima del día, la Tuca de Roques Trencades (2755m). En la cima volvemos a quitar pieles para descender hasta el Cuello Gordo (2636m) donde pondremos pieles por última vez para remontar a la tercera y última cumbre del día, el Pico de Estibafreda (2694m) terminando una preciosa travesía por el cordal de la Sierra Negra. Desde el pico, y por suaves y amplias palas con orientación sur descenso hasta la cabaña de Ardonés (2075m) donde enlazaremos con la pista un poquito más arriba de donde la habremos dejado unas horas antes. Desde allí solo resta volver sobre nuestros pasos por los 3 km de pista hasta los coches.

Desplazamientos: Vehículos particulares (con cadenas y llave de repuesto)

Punto y hora de encuentro previsto: sábado 05 de abril a las 7:00 en el parking de la escuela de montaña de Benasque (a las 7:30h en la entrada a la pista de Ardonés para los que vayan directamente).

Domingo 06-04-2025: Tussa de Remuñe



Itinerario aproximado

Desnivel positivo/negativo: 1300 m aprox.

Duración: 8 horas aprox. (16km)

Tipo de recorrido: lineal (opción circular si se descendiera directamente desde el pico)

Dificultad: Escala Traynard: S3 (pendiente moderada que como máximo llegará a los 35 grados); Escala Blachere: EB. Buena forma física. Prever el uso de cuchillas y/o crampones y piolet en el acceso al pico desde la antecima.

Descripción de la ruta: desde el parking del Vado (1740m) se remonta, previsiblemente porteano, hasta la carretera (1785m) al punto donde que da entrada al valle de Remuñe. Desde ahí se va remontando todo el valle, inicialmente por bosque y posteriormente por la zona del embudo (donde dada la cantidad de nieve no se prevé ninguna dificultad) hasta llegar a una zona donde el valle ya se abre más, para llegar hasta la Pleta de Remuñe y los Ibonets de Remuñe. A partir de ahí (2250m), y por unas palas ya más pronunciadas se comienza el progresivo ascenso hacia el Portal de Remuñe (2847m). Una vez allí y bordeando por el oeste la Forca de Remuñe se remonta fácilmente por el lomo hasta la Tussa de Remuñe (3041m).

Para el descenso se valorará la posibilidad de volver directamente al fondo del valle de Remuñe por unas canales a las que se accede por un collado entre la Forca de Remuñe y la Tossa de Remuñe.

Desplazamientos: Vehículos particulares (con cadenas y llave de repuesto)

Punto y hora de encuentro previsto: sábado 05 de abril a las 7:00 en el parking de la

escuela de montaña de Benasque (a las 7:30h en el parking del Vado para los que vayan directamente).

Material:

-Esquí, fijaciones y botas específicas de travesía. Pieles de foca y cuchillas. Bastones con dragonera y roseta grande. Vestimenta de abrigo, guantes finos, guantes de abrigo, gafas de sol, etc. **Piolet y crampones obligatorios (previamente ajustados a las botas de esquí). Obligatorio el uso de casco. ARVA, pala y sonda** (El club facilitará este material de seguridad, en función de su disponibilidad).

Advertencia: Debido las condiciones del manto nivoso, será necesario conocer el protocolo de peligro de avalanchas y estar muy atentos a las indicaciones de los monitores en todo momento.

****Ruta y salida sujeta a cambios en función de la meteo y la nieve****