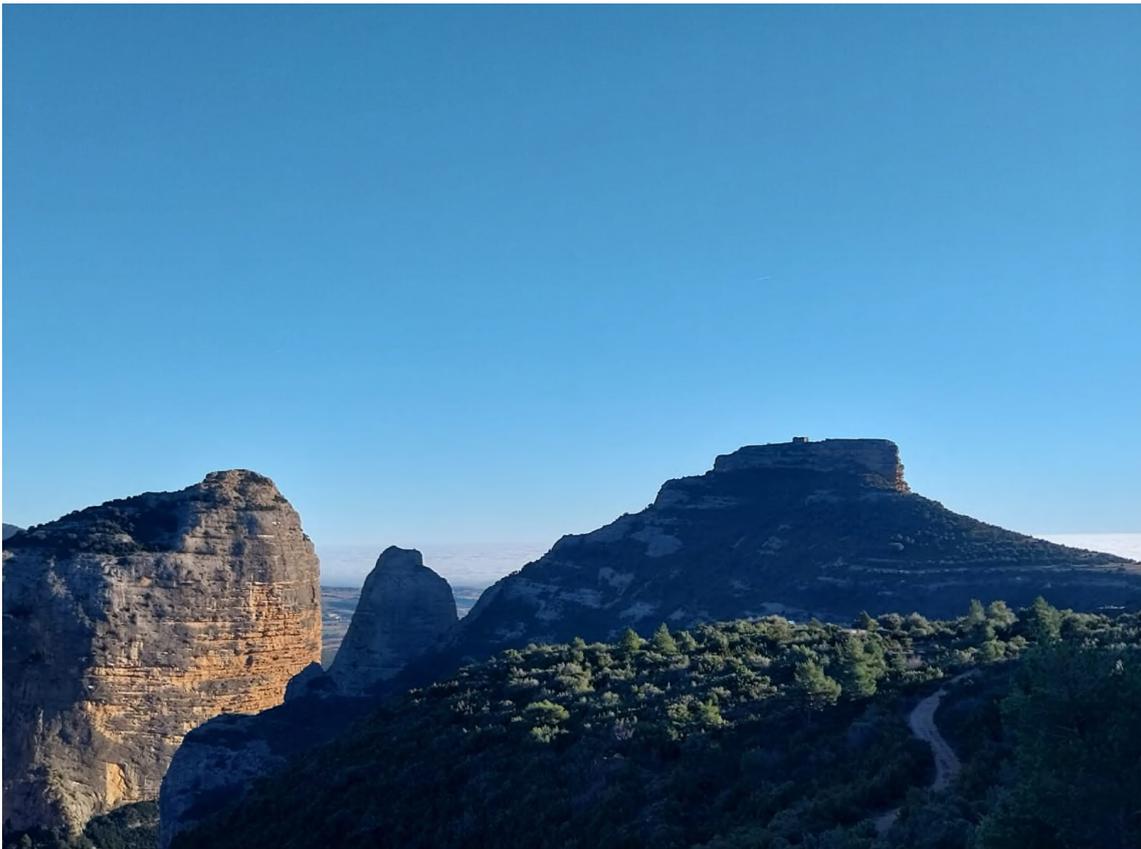




Senderismo en familia

“Retomando la actividad”

Sierra Guara. Mirador de aves en zona del Salto del Roldan-Peña San Miguel (Huesca)



Tras el comienzo del nuevo año retomamos con muchas ganas la actividad de la sección de Senderismo en familia, continuamos con nuestro objetivo de disfrutar de los paisajes y las montañas en familia, dando especialmente la oportunidad a los "reyes de la casa" de empezar a conocer toda nuestra riqueza natural en un ambiente familiar, entre amigos y de forma divertida.

Es por ello que os proponemos una visita a un mirador de aves en la zona del Salto del Roldan y la ermita de San Miguel, ya en la provincia de Huesca, pero muy cercana a Zaragoza, pues en poco más de una hora de viaje (1h 05 minutos) nos encontraremos con un entorno que os sorprenderá por las preciosas vistas.

En este caso planteamos un recorrido desde el aparcamiento del Salto del Roldan hasta el mirador de aves.

Naturaleza, grandes vistas, avistamiento de aves, y hasta leyendas... No os lo podéis perder



Partiendo del aparcamiento subiremos por una zona de pista a media ladera en constante subida con leve pendiente en el que podremos hacer alguna parada, con algo de suerte podremos ver distintas aves planeando en el cielo y vistas muy interesantes de la Hoya de Huesca.



En la parte final nuestro camino gira hacia el Oeste y en un tramo corta la pendiente aumenta sin que sea elevada llegando hasta un mirador, donde existe una cabaña de madera en la que poder observar a las aves sin ser vistos...



También hay una explanada soleada donde podremos hacer un descanso para almorzar y descansar antes de retomar el camino de vuelta hacia el inicio de nuestra ruta volviendo sobre nuestros pasos.

Datos técnicos de la excursión:

- Distancia: aprox. 7,8 km (incluye ida + vuelta y acceso a miradores)
- Desnivel y tipo de vía: 273 m / Ida y vuelta
- Dificultad: Fácil. Debido a la época del año habrá un tramo que se va todo en sombra, es fresco y agradable, el resto del camino está descubierta, al sol, casi sin sombra, así que puede hacer calor y hará falta agua y protección solar. Nos encontraremos zonas con piedras sueltas y con pendientes medias.

Material necesario:

- Botas / zapatillas de senderismo o deportivas (que no tengan suelas desgastadas)
- Agua y comida
- Gorra, gafas de sol, crema solar (en esta época protegerse del sol es importante)
- Si tenéis prismáticos, siempre son útiles, pues se avistan diversos animales durante el recorrido (desde rapaces hasta cabras y corzos)
- Y por si acaso... chubasquero, ropa recambio en el coche, calcetines de repuesto
- ...

Otra información:

- Salida: Domingo 2 de febrero a las 9:00 (se ruega llegar con algunos minutos de antelación). Quedaremos todos los coches en la zona de lavado de la gasolinera REPSOL que está, dirección a Huesca, inmediatamente pasada la entrada de la Academia General Militar (hay cafetería, para los que sean madrugadores). Desde allí partiremos hacia Nueno.
- La comida será de tipo picnic y cada uno deberá traer la suya, así como agua. Muy importante llevar todo lo necesario, pues no hay ningún establecimiento hostelero en la zona ni fuentes donde recargar nuestras cantimploras.
- El transporte será en coches particulares. Os animamos en la medida de lo posible a compartir/llevar los coches, si bien el transporte particular es una actividad que se tiene que gestionar cada participante, no lo gestiona el club.
- El coste de la excursión es de 1,5 € para socios no federados y 3€ para aquellas personas (se entiende como persona, niño o adulto) que no sean socias del club, los socios federados no pagan por la excursión, pues al estar federados ya les cubre el seguro general de la federación. Incluye seguro obligatorio para la excursión de aquellos que no estén federados. Por ahora, el dinero se entregará en mano al responsable de la excursión el mismo día de la salida. (por favor, llevad el dinero justo)
- Es necesario inscribirse. Las plazas son limitadas, y se asignarán por orden.
- Para inscribirse, es necesario enviar un correo electrónico a: Senderismoenfamilia@clubalpinouniversitario.com, donde también resolveremos todas vuestras dudas. Es necesario enviar los siguientes datos de todos los participantes de la excursión: Nombre participantes, Fechas de nacimiento, DNI (adultos y niños que cuenten con ellos), Email de contacto y teléfono. Para los adultos, indicar si son socios del CAU o están federados en montaña. Siempre tiene que haber un adulto responsable para los menores de edad.

- **iÚltimo día para inscribirse: miércoles 29 de enero! (para que nos dé tiempo de tramitar el seguro)**

Si quieres saber más...

- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-de-la-sierra-y-canones-de-guara/>
- <https://www.excursionesporhuesca.es/actividades/salto-de-roldan-pena-san-miguel/>