

Hojas de Inscripción al CURSO INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA (CET 2025)

Para poder inscribirte en la actividad deberás ser/hacerte socio de club y estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del año en curso 2025 (modalidad B que incluya el esquí de montaña) o acreditar que se posee un seguro que cubra la práctica del esquí de travesía.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

1.- Datos personales:

Nombre y Apellidos:

Fecha de nacimiento:

D.N. I:

Dirección completa:

Localidad:

Teléfonos:

e-mail:

Club donde este federado:

Localidad:

2.- Cuestionario Currículo: (Marca lo que proceda)

¿Has realizado algún curso de montañismo? NO SI ¿Cuántos?

¿Has realizado algún curso de esquí de pista? NO SI ¿Cuántos?

¿Has realizado algún curso de esquí de montaña? NO SI ¿Cuántos?

Años de práctica:

	Núm. Años	Intensidad de practica		
		Baja - 1 Salida/mes	Media 1 Salida/mes	Alta +1 Salida/mes
Montañismo				
Esquí General				
Esquí de Montaña				

Nivel de práctica: (Marca el que proceda)

Montañismo: Senderismo Alta Montaña Alpinismo

Nivel Esquí: Bajo (pistas Rojas) Medio (Pistas Negras) Alto (Fuera Pista)

Califica tu nivel en estas técnicas: (0- Nulo, 1- Bajo, 2- Medio, 3- Alto)

Viraje fundamental Semicuña-paralelo Paralelo Derrapar Tip-Tap

Stem Cristiania Salto de colas Diagonales Vuelta María al Valle

Se esquiar sobre nieve: Pisada Polvo profunda Dura Costra Húmeda

Preparación Física: Casi no entreno Entreno esporádico Entreno semanalmente

Hojas de Inscripción al
CURSO INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA (CET 2025)

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Don/Dña:

Con D.N.I.

DECLARA

Que es montañero federado en montaña y/o posee un seguro con cobertura para el esquí de travesía.

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos específicos que conlleva la actividad del “**CURSO INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA**” y de las “**SALIDAS PROMOCIONALES DE ESQUÍ DE MONTAÑA**” en las que pueda participar posteriormente.

CURSO E.T.: 1 -2 de marzo de 2025.

SALIDAS PROMOCIONALES: Según programa 2025 publicado y, en cualquier caso, a determinar en función del estado de la nieve.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de la o las personas responsables de esta actividad y se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos.

Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte para la realización de las actividades a desarrollar.

Que posee un estado de forma física mínimo exigido para cada actividad, que garantice la culminación de la misma con seguridad y autonomía.

Que aporta el material y los conocimientos técnicos mínimos requeridos para cada actividad.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo y que estará dirigida por monitores benévolos no profesionales.

Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Que se compromete a seguir la normativa vigente regulada por el Ministerio de Sanidad y resto de autoridades competentes en materia de salud pública, así como a seguir el protocolo de prevención del Cau y/o instado por los monitores responsables de la actividad.

Fecha: de 2025

Fdo.:

(Nombre y apellidos de puño y letra, además de la firma)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza al tratamiento de sus datos en los ficheros titularidad del Club Alpino Universitario con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre actividades y comunicaciones relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club Alpino Universitario.

**Hojas de Inscripción al
CURSO INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA (CET 2025)**

PEGA AQUÍ COPIA DE TU DNI
(carilla con tu número)

PEGA AQUÍ COPIA DE TU
TARJETA DE FEDERADO
(carilla con tu nombre)

O
ADJUNTA EL SEGURO CON TU NOMBRE Y COBERTURAS INCLUIDAS.